Wandern in Lykien

Antike Schätze an der türkischen Riviera

In Kooperation mit dem Zentral-Dombau-Verein zu Köln

Fachleitung: Dr.-Ing. Albert Distelrath, Stellv. Kölner Dombaumeister

Reisetermin: 06.04. – 13.04.2026

Aussicht vom Lykischen Weg CCBYSA4.0 Alexey Komarov at-wikimedia.commons

Über viele Jahrhunderte konnte sich das antike Lykien im Südwesten der heutigen Türkei seine **kulturelle und politische Eigenständigkeit** unter dem Einfluss wechselnder Herrschaften erhalten. Die Region lag an einer **Schnittstelle vieler Hochkulturen**, die alle ihre Spuren hinterlassen haben. Davon zeugen zahlreiche archäologische Zeugnisse entlang der malerischen Küste, die durch **den lykischen Weg**, einem der **schönsten Wanderwege an der türkischen Riviera**, miteinander verbunden sind.

Standort Ihrer Reise ist ein **komfortables 5-Sterne-Strandhotel** im beliebten Ferienort Kemer. Auf ausgesuchten Wanderungen entdecken Sie **versunkene Städte**, besuchen **idyllische Bergdörfer**, durchqueren den **eindrucksvollen Göynük Canyon** und folgen den Spuren des **hl. Nikolaus von Myra**. Die herrlichen Ausblicke auf die bis zu 3000 m hohen Gipfel im Hinterland und das **türkisblaue Meer** sind dabei Ihr ständiger Begleiter!

Gemeinsam mit **Wanderführer Kadir** freut sich der stellvertretende Kölner Dombaumeister **Dr. Albert Distelrath** auf die bereits **dritte Wanderreise** in die Türkei. Erleben Sie gemeinsam mit ihnen die einmalige Verbindung von **kulturellem Erbe und mediterraner Naturschönheit**!

Conti-Reisen

Reisen mit Niveau

CONTI-REISEN GMBH • 51103 Köln • Adalbertstr. 9 • Tel. 0221 - 80 19 52 - 0 • Fax 0221 - 80 19 52 - 70
Büro Süd: 70192 Stuttgart • Azenbergstr. 78 • Tel. 0711 - 257 29 99 • Fax 0711 - 257 29 98
www.conti-reisen.de • info@conti-reisen.de

1. Tag Köln – Antalya – Kemer

Flug von Köln mit SunExpress nach Antalya (andere Abflughäfen auf Anfrage).

Nach der Ankunft begrüßt Sie Ihre lokale Reiseleitung am Flughafen. Anschließend fahren Sie nach Kemer, wo Sie Ihr **Standorthotel AKKA Alinda** für die nächsten 7 Übernachtungen beziehen. Bei einem gemeinsamen Abendessen stimmen Sie sich mit Ihren Wander-Mitreisenden auf die kommenden Tage ein.

2. Tag Tekirova – Antike Stadt Phaselis

In dem kleinen benachbarten Dorf Tekirova beginnt Ihre heutige **Wanderung der Küste entlang** zur antiken Stadt Phaselis. Laut Strabon wurde Phaselis, die „Stadt mit den drei Häfen“, bereits von den Phöniziern als Handelshafen genutzt. Um 400 v.Chr. wurde hier der berühmte Rhetoriker Theodektes geboren und im Winter 334/333 v. Chr. überwinterte Alexander der Große auf seinem Feldzug gegen die Perser dort. Herrlich lässt es sich durch Ruinen im duftenden Pinienwald schlendern.
(Gesamtstrecke ca. 8 km, Dauer ca. 4 Stunden, 90 m Aufstieg und 80 m Abstieg.)

Rückkehr zum Hotel und gemeinsames Abendessen.

3. Tag Ewige Flammen der Chimäre

Nach dem Frühstück beginnt Ihre Wanderung zum ewigen Feuer der Chimäre, einer **ehemaligen Kultstätte des Schmiedegottes Hephaistos**. Nach einem kurzen Abstieg führt die Wanderung weiter bis zum einheimischen Bergdorf **Ulupınar,** wo sich die heiligen Quellen des antiken Olymposberges befinden.

Phaselis CCBYSA4.0 Lkarakocl at-wikimedia.commons

Göynük Canyon CCBYSA4.0 Alev Akdağ at-wikimedia.comms

Mittagspause in einem kleinen Lokal in Ulupınar. Die idyllische Lage macht den Aufenthalt unvergesslich.
(Gesamtstrecke ca. 9 km, Dauer ca. 5 Stunden, 440 m Aufstieg und 215 m Abstieg.)

Nach der Mittagspause Fahrt zum Strand Çıralı und Zeit zur freien Verfügung an dieser wunderschönen Bucht.

Gemeinsames Abendessen im Hotel.

4. Tag Göynük Canyon

Nach einer kurzen Fahrt erreichen Sie den Strand von Göynük, an dem die heutige Wanderung beginnt. Der Weg führt Sie zunächst die gepflasterte Straße entlang durch kleine Dörfer bis zum Eingang des **Naturparks Göynük Canyon**. Nach einer Tee-Pause genießen Sie gemeinsam die wilde Natur dieser **4,5 km langen Schlucht**. Diese ist ein wichtiger Teil des Fernwanderwegs von Lykien. In der Schlucht gibt es zahlreiche Wasserfälle und Teiche. Sie wandern bis zur Quelle und anschließend die Strecke bis zum Eingang des Naturparks wieder zurück. Am Eingang werden Sie vom Bus erwartet.
(Gesamtstrecke ca. 9 km, Dauer ca. 4 Stunden, 190 m Aufstieg und 140 m Abstieg.)

Rückfahrt zum Hotel und gemeinsames Abendessen.

Myra CC0 Simm at-wikimedia.commons

5. Tag Versunkene Stadt Kekova

Nach dem Frühstück fahren Sie in das Dorf Kapaklı. Von hier aus wandern Sie zuerst nach Simena (Kale) und anschließend weiter nach **Üçağız**.
(Gesamtstrecke ca. 10 km, Dauer ca. 4 Stunden, 140 m Aufstieg und 240 m Abstieg.)

Mit einem Privatboot setzen Sie von Simena zur Insel Kekova über. Im kristallklaren Wasser schimmern zwischen Algen die dunklen Mauerreste antiker Bauwerke (Versunkene Stadt). Am Nachmittag Fahrt nach Demre, wohl bis heute besser bekannt unter ihrem antiken Namen: **Myra**, die Stadt des heiligen Nikolaus. Besuch der **Nikolauskirche**, des Theaters und der beeindruckenden lykischen Felsengräber.

Rückfahrt zum Hotel und gemeinsames Abendessen.

6. Tag Termessos – die Festunsstadt in den Bergen des Taurus

Fahrt durch das Taurusgebirge zur antiken Stadt Termessos. Während einer leichten **Wanderung** erkunden Sie die dortige Bergfestung in 1.050 m Höhe. Insbesondere das gut erhaltene antike Theater lohnt den Aufstieg auf die Bergfestung. Die einmalige Höhenlage bietet wunderbare Ausblicke über die bewaldeten und felsigen Gebirgshänge. Bei klarer Sicht kann man in der Ferne sogar das blaue Meer sehen. Diese Aussichten lassen den Besuch von Termessos immer wieder zu einem großartigen Erlebnis werden.
(Gesamtstrecke ca. 5 km, Dauer ca. 3 Stunden, 200 m Aufstieg und 200 m Abstieg.)

Haven von Antalya CC0 Pixabay

Den Nachmittag widmen Sie einem Besuch der Stadt **Antalya, der Perle der „Türkischen Riviera“**. Es erwartet Sie eine interessante Stadtrundfahrt mit Stopp am Hadriantor und am alten Hafen. Tauchen Sie ein in das pulsierende Leben der Altstadt und genießen Sie entlang der palmengesäumten Boulevards die mediterrane Atmosphäre.

Rückkehr zum Hotel und gemeinsames Abendessen.

7. Tag Limyra und die Bergstadt Arykanda

Nach dem ausgiebigen Frühstück fahren Sie durch Orangenplantagen nach Limyra, das die alten Lykier Zemuri nannten. Im 4. Jh. v. Chr. erlebte die Stadt einen großen Aufschwung unter ihrem Fürsten Perikles, einem der letzten großen autonomen Feudalherrscher in Lykien. Die **Vielzahl der Felsengräber** in Limyra mitten in den Orangenplantagen wird Ihnen auffallen.

Arykanda CCBYSA4.0 LBM1948 at-wikimedia.commons

Nach der Besichtigung fahren Sie durch die **einmalige alpine Landschaft von Lykien** in Richtung Arykanda, zu einer auf Terrassen gebaute Stadt, die in das 5. Jh. v. Chr. datiert wird. Die topographische Lage unter den überhängenden Felsen sowie die Anordnung der öffentlichen Gebäude mit dem Stadion und dem Theater auf den obersten Terrassen erinnert stark an Delphi. Nach der Besichtigung der antiken Stadt wandern Sie von Arykanda zum Dorf Yanlız.
(Gesamtstrecke ca. 11 km, Dauer ca. 4 Stunden, 300 m Aufstieg, 500 m Abstieg.)

Wieder zurück im Hotel können Sie während des gemeinsamen Abendessens die Reise nochmal Revue passieren lassen.

8. Tag Heimreise

Heute heißt es Abschiednehmen von Lykien. Transfer zum Flughafen Antalya und Flug zurück nach Köln.

Im Reisepreis enthalten:

- Flug mit SunExpress in der Economy Class: Köln – Antalya – Köln (andere Abflughäfen auf Anfrage)
- Flughafen- und Luftverkehrsteuern, Landegebühren sowie Sicherheits- und Kerosinzuschläge
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC im Hotel AKKA Alinda der 5-Sterne-Landeskategorie
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendessen im Hotel
- Transfers und Ausflüge im landesüblichen Reisebus mit Klimaanlage
- Besichtigungen und Eintrittsgelder: Naturpark Göynük / Demre: Nikolauskirche, Theater, Felsengräber / Termessos: Bergfestung / Antalya: Hadriantor, alter Hafen / Limyra: Felsengräber / Arykanda
- Ausflug mit dem Privatboot zur Insel Kekova (5. Tag)
- Qualifizierte deutschsprachige (Wander-) Reiseleitung ab/bis Flughafen Antalya
- Fachleitung: Dr.-Ing. Albert Distelrath Stellvertretender Kölner Dombaumeister
- Spende für den Zentral-Dombau-Verein zu Köln € 50,00

Preise pro Person:

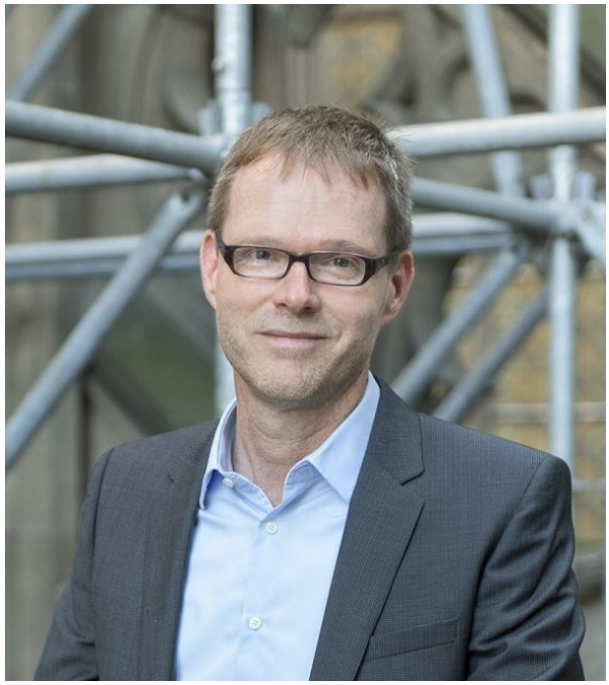
Bei Buchung bis 06.10.2025		
im Doppelzimmer	€	1.855,00
im Doppel- als Einzelzimmer	€	2.135,00
Bei Buchung ab 07.10.2025		
im Doppelzimmer	€	1.895,00
im Doppel- als Einzelzimmer	€	2.175,00

Teilnehmer: min. 15

Wunschleistungen pro Person:

Zimmer mit Meerblick		
im Doppelzimmer	€	45,00
im Doppel- als Einzelzimmer	€	90,00
CO2-Kompensation für den Flug	€	28,00

Ihre Fachleitung: Dr.-Ing. Albert Distelrath



Mit Kultur- und Wanderreisen für den Zentral-Dombau-Verein möchte Albert Distelrath künftig die Vielschichtigkeit europäischer Kulturlandschaften den Reisenden näherbringen.

Seit Abschluss des Studiums der Wirtschaftswissenschaften in Freiburg und Marburg und dem Architekturstudium in Wiesbaden ist Dr. Distelrath als Architekt in der Denkmalpflege tätig. Im Auftrag des Deutschen Archäologischen Instituts besuchte er Ausgrabungsstätten in der Türkei und Saudi-Arabien. In diesem Zusammenhang steht auch seine Dissertation an der TU Berlin im Fachgebiet Historische Bauforschung (ein denkmalpflegerisches Konzept für Herakleia / Westtürkei).

Lehrtätigkeit erfolgten an der TU Wien und der FH Wiesbaden. Aus der Erfahrung seiner praktischen Tätigkeit in der Baudenkmalpflege sowie seiner Forschungstätigkeit in der archäologischen Denkmalpflege erschienen diverse Publikationen.

Seit September 2016 ist Distelrath Stellvertretender Kölner Dombaumeister.

Die Datenschutzerklärungen für die Interessenten an unseren Reiseangeboten sowie für unsere Kunden und Teilnehmer finden Sie im Internet unter https://www.conti-reisen.de/datenschutz.

Anforderungen dieser Wanderreise:

Während dieser Reise sind Wanderungen mit einer Gehzeit von bis zu 5 Stunden und 440 Höhenmeter Aufstieg pro Tag vorgesehen. Neben einer guten körperlichen Verfassung ist ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unabdingbar.

Bitte beachten Sie, dass unser Wanderguide aus gesundheitlicher Vorsorge dazu angehalten ist, alle Teilnehmer, die nicht in einer ausreichenden körperlichen Verfassung sind, von einzelnen oder den restlichen Tagen auszuschließen.

Sollten Sie vor der Entscheidung stehen und sich fragen, ob Sie die körperlichen Anforderungen für diese Reise erfüllen, so setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Ihre Gesundheit und ein ungetrübtes Urlaubserlebnis sind für uns das Wichtigste! Wir kennen die individuellen Anforderungen der Strecken, können Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen und helfen die richtige Entscheidung zu treffen.

Die Wanderungen im Überblick:

Tag 2: ca. 8 km; ca. 4 Std.; 90 m ↑; 80 m ↓
Tag 3: ca. 9 km; ca. 5 Std.; 440 m ↑; 215 m ↓
Tag 4: ca. 9 km; ca. 4 Std.; 190 m ↑; 140 m ↓
Tag 5: ca. 10 km; ca. 4 Std.; 140 m ↑; 240 m ↓
Tag 6: ca. 5 km; ca. 3 Std.; 200 m ↑; 200 m ↓
Tag 7: ca. 11 km; ca. 4 Std.; 300 m ↑; 500 m ↓

Informationen zur Reise:

Einreise: Deutsche Staatsangehörige benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Nationalität bitte angeben.
Angehörige anderer Staaten oder Reiseteilnehmer mit Besonderheiten (z. B. Doppelstaatsangehörigkeit) teilen uns dies bitte bei Buchung mit. Wir informieren Sie über die Beschaffung und/oder das Mitführen der zur Reise benötigten Dokumente.

Anzahlung und Restzahlung:
Ihren Reisepreis-Sicherungsschein erhalten Sie mit der Reisebestätigung.
Anzahlung: 25 % bis 10 Tage nach Erhalt der Reisebestätigung
Restzahlung: bis 6 Wochen vor Abreise.

Informationen zur Reise:

Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl:
Die Reise kann wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl bis 6 Wochen vor Abreise abgesagt werden. Selbstverständlich informieren wir Sie umgehend, Anzahlungen werden erstattet.

Rücktritt und Allgemeine Reisebedingungen:
Reisende können jederzeit vor Reiseantritt gegen Zahlung einer Entschädigungspauschale vom Vertrag zurücktreten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Conti-Reisen GmbH *(Flug-Pauschalreisen)*.

Bestimmungsort der Reise:
06.04.–13.04.2026 – Kemer – 7 Nächte

Eingeschränkte Mobilität:
Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Bitte beachten Sie die Hinweise im Kasten zu den körperlichen Anforderungen dieser Wanderreise. Sollten die Angebote unserer Reisen nicht oder nur teilweise Ihren Anforderungen entsprechen, kontaktieren Sie uns bitte unbedingt vor Ihrer Buchung.

Gruppenreise/Sprache:
Die Reiseleistungen werden für den Reisenden als Teil einer Gruppe erbracht. Die mündliche Kommunikation erfolgt in deutscher Sprache.

Reiseversicherungen:
Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung oder eines Premium-Reiseschutzes. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Produktinformationsblatt.

Stand der Drucklegung: 15.07.2025

Reise A_LYKZDV

Bildnachweis/Lizenzen:
CCBY – CreativeCommons Namensnennung
CCBYSA – CreativeCommons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen.

Reiseanmeldung

Conti-Reisen GmbH
Adalbertstr. 9
51103 Köln

Reiseanmeldung per
Fax: 0221-80 19 52-70
E-Mail: info@conti-reisen.de
Internet: http://reisefinder.conti-reisen.de

Reiseziel: Wandern in Lykien / A_LYKZDV **Reisedatum: 06.04. – 13.04.2026**

Name:	Name:
Vorname:	Vorname:
Geb.-Datum:	Geb.-Datum:
Nationalität:	Nationalität:
Straße:	Straße:
PLZ/Ort:	PLZ/Ort:
Telefon:	Telefon:
Mobil:	Mobil:
E-Mail:	E-Mail:

☐ Ich bin / Wir sind mit der Zusendung der Reisebestätigung per E-Mail einverstanden

☐ Doppel- als Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer zusammen mit _____

☐ Doppel- als Einzelzimmer mit Meerblick ☐ Doppelzimmer mit Meerblick

☐ Ich / wir wünsche/n die CO2-Kompensation für meinen/unseren Flug.

☐ Bitte informieren Sie mich über Abflüge ab/bis _____

Bitte buchen Sie für mich/uns bei der MDT travel underwriting GmbH nachfolgend angekreuzten Versicherungsschutz*:

Premium-Reiseschutz mit Selbstbehalt (weltweit)/GRP) inkl. Reise-Rücktrittskosten-, Reiseabbruch-, Reisegepäck-, Reise-Krankenversicherung und 24h-Notfall-Assistance - zum Preis pro Person von:
☐ € 109,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.000,00)
☐ € 138,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.500,00)

Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt (weltweit/GRP) inkl. Reiseabbruch - zum Preis pro Person von:
☐ € 79,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.000,00)
☐ € 89,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.500,00)

* Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Produktinformationsblatt sowie den ausführlichen Versicherungsbedingungen unter https://www.conti-reisen.de/service/reiseversicherungen.

Ich bin damit einverstanden, dass ich ☐ **telefonisch** / ☐ **per E-Mail** über Reiseangebote der Conti-Reisen GmbH informiert werde. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit von mir widerrufen werden.
Die Datenschutzerklärungen für die Interessenten an unseren Reiseangeboten sowie für unsere Kunden und Reiseteilnehmer mit den Verarbeitungszwecken, Auskunftsrechten und Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter https://www.conti-reisen.de/datenschutz. Sie haben das Recht der Nutzung Ihrer Adressdaten zu Werbezwecken jederzeit zu widersprechen.

Das **Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a BGB** und die **Allgemeinen Reisebedingungen der Conti-Reisen GmbH** (https://www.conti-reisen.de/agb), die mir vollständig übermittelt wurden, habe ich zur Kenntnis genommen und anerkenne sie ausdrücklich als Vertragsinhalt. Hiermit erkläre ich, dass ich für die Verpflichtungen, der von mir angemeldeten Personen gegenüber dem Reiseveranstalter, wie für meine eigenen einstehen werde. Die Reiseanmeldung wird durch meine Unterschrift verbindlich.

Datum: Unterschrift:

Stand der Drucklegung: 15.07.2025