



# Wandern in Kappadokien

## Antike Höhlenkirchen und grandiose Tuffsteinlandschaften

In Kooperation mit dem Zentral-Dombau-Verein zu Köln

Fachleitung: Dr.-Ing. Albert Distelrath, Stellv. Kölner Dombaumeister

Reisetermin: 07.05. – 14.05.2024



Landschaft Kappadokiens CCBYSA2.0 Benh LIEU SONG at-wikimedia.commons

Kappadokien ist ein **Weltwunder der Natur** - die surreale Tufflandschaft mit ihren bizarren Felsgebilden, **unterirdischen Städten und Höhlenkirchen** ist einzigartig und beeindruckt mit ihrem kulturgeschichtlichen Erbe.

Der Mensch formte die **Landschaft im Einklang mit der Natur**: Erste Wohnstätten wurden bereits vor Jahrtausenden in den weichen Tuff gehöhlt. Die frühen Christen, später die Byzantiner, fügten **Felsenklöster und -kapellen** hinzu und schmückten sie mit herrlichen Fresken.

Begleiten Sie Dr. Distelrath, der die Türkei aus seiner archäologischen Tätigkeit bestens kennt, bei **unvergesslichen Wanderungen** in dieser atemberaubenden Landschaft.

**Conti-Reisen**  
*Reisen mit Niveau*

CONTI-REISEN GMBH • 51103 Köln • Adalbertstr. 9 • Tel. 0221 - 80 19 52 - 0 • Fax 0221 - 80 19 52 - 70  
Büro Süd: 70192 Stuttgart • Azenbergstr. 78 • Tel. 0711 - 257 29 99 • Fax 0711 - 257 29 98  
[www.conti-reisen.de](http://www.conti-reisen.de) • [info@conti-reisen.de](mailto:info@conti-reisen.de)

## 1. Tag Köln – Kayseri – Ürgüp

Flug von Köln/Bonn mit Turkish Airlines über Istanbul nach Kayseri (andere Abflughäfen auf Anfrage).

Nach der Ankunft begrüßt Sie Ihre lokale Reiseleitung am Flughafen. Anschließend fahren Sie nach Ürgüp, wo Sie Ihr **Standorthotel Yusuf Yiğitoğlu Konağı** im historischen Stadtzentrum für die nächsten 7 Übernachtungen beziehen. Das Boutiquehotel bietet Ihnen mit seiner einzigartigen, in den Fels gearbeiteten, Architektur einen stimmungsvollen Eindruck von Kappadokiens Tradition. Bei einem gemeinsamen Abendessen stimmen Sie sich mit Ihren Wander-Mitreisenden auf die kommenden Tage ein.



Göreme CCBYSA4.0 Eseneziehe at-wikimedia.commons

## 2. Tag Traumlandschaft Göreme

Eine **orientierende Rundfahrt** ermöglicht einen umfassenden Blick auf die Tuffsteinlandschaft Kappadokiens und seine Siedlungsformen. Im Anschluss genießen Sie eine ca. 11 km lange Wanderung durch das Zemi-Tal. Nachmittags ist Ihr Ziel die Stadt Göreme (UNESCO-Welterbe) mit ihren **freskengeschmückten Höhlenkirchen**. Ein Höhepunkt ist sicherlich die „**Dunkle Kirche**“ (Karanlık Kilise), deren Wandmalereien besonders ausdrucksstark und gut erhalten sind (Dauer ca. 4 Stunden, 290 m Aufstieg und Abstieg).

Rückkehr zum Hotel und gemeinsames Abendessen.

## 3. Tag Wandern durch das Ihlara-Tal, dem „Grand Canyon der Türkei“

Sie fahren entlang der Melendizbergen zur gemeinsamen Wanderung durch das Ihlara-Tal. Die etwa 4-stündige Wanderung in diesem Canyon, **vorbei an zahlreichen mittelalterlichen Felsenkirchen**, bildet einen weiteren Höhepunkt der Reise (Gesamtstrecke ca. 12 km, 270 m Aufstieg und 340 m Abstieg). Im Anschluss Fahrt durch ein landschaftlich reizvolles Gebiet zur **Besichtigung der berühmten unterirdischen Stadt Derinkuyu**. Die 8-stöckige Stadt diente während Belagerungszeiten als Fluchtort für frühe christliche Gemeinden. In Kappadokien befinden sich etwa 500 solcher unterirdischen Städte, die z.T. mit einem Tunnelsystem untereinander verbunden sind.

Gemeinsames Abendessen im Hotel.



Ihlara-Tal CCBYSA2.0 Benh LIEU SONG at-wikimedia.commons

## 4. Tag Ortahisar, Rotes-Tal, Avanos

Von Ortahisar aus wandern Sie durch die besonders schönen Täler beim Roten-Tal (Kızıl Cukur) vorbei an einheimischen Dörfern bis zum Paşabag. Besonders berühmt ist dieser Ort für seine außergewöhnlichen Tuffkegel, die sogenannten „**Feenkamine**“. Danach Besuch der spektakulären **Feenkamine im Develi Tal**. Zum Abschluss erwartet Sie die malerische **Töferstadt Avanos**, in der Sie sich von der Kunstfertigkeit der einheimischen Handwerker überzeugen können (Gesamtstrecke ca. 10 km, Dauer ca. 4 Stunden, 240 m Aufstieg und 430 m Abstieg).

Rückkehr zum Hotel und gemeinsames Abendessen.



Feenkamine CCBYSA3.0 Korkut Tas at-wikimedia.commons

## 5. Tag Soğanlı-Tal und Cemilköy

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Soğanlı, dem byzantinischen Soandos, Im gleichnamigen Tal entdecken Sie auf einer kunsthistorischen Wanderung **hervorragende byzantinische Höhlenkirchen und -klöster** mit einzigartigen Fresken aus dem 9. bis 13. Jh. (Gesamtstrecke ca. 3 km, Dauer ca. 1 Stunde, 80 m Aufstieg und Abstieg) Nach der Wanderung fahren Sie nach Cemilköy, wo Ihnen ein Wächter das **Archangelos-Kloster** mit den verschiedenen Anlagen und Bautypen zeigt. Der Nachmittag steht Ihnen anschließend zur freien Verfügung.

Gemeinsames Abendessen im Hotel.

## 6. Tag Wanderung im Gomedata-Tal und das altgriechische Dorf Mustafapasa

Unterhalb der Ortschaft Ortahisar beginnt Ihre heutige Wanderung. Ein schmaler Pfad führt Sie entlang eines Baches durch das grüne und malerische Gomedata-Tal, wo Sie die Ruhe der natürlichen Landschaft genießen können. Sodann erreichen Sie Mustafapasa; das ehemals griechische Dorf Sinasos. Dort entdecken Sie die beiden byzantinischen Felsenkirchen **Basileios Kilise** (Agios Vasilios) mit **ikonoklastischer Ornamentik** (8. Jh.) und **Timios Stavros Kilise mit präikonoklastischer Malerei** und Fresken des 10. Jhs. Des Weiteren lassen sich hier die mächtigen Steinhäuser und **Residenzen einstiger wohlhabender Griechen** bestaunen. (Gesamtstrecke ca. 9 km, Dauer ca. 3,5 Stunden, 320 m Aufstieg und 100 m Abstieg) Nach kurzer Weiterfahrt bummeln Sie durch Ortahisar und lassen Ihren Blick über die **fantastische Tuffsteinlandschaft bis hin zum erloschenen Vulkan Erciyes Dag** schweifen, nicht ohne das untergehende Sonnenlicht zu genießen.

Rückkehr zum Hotel und gemeinsames Abendessen.



Mustafapasa CCBYSA3.0 Elelicht at-wikimedia.commons

## 7. Tag Wanderung im Çat Tal

Erst seit kurzem erschlossen ist das **Çat Tal, eines der längsten Täler Kappadokiens**. Vielfältigste Formen an Feenkaminen und bemalten Taubenschlägen erwarten Sie auf Ihrer heutigen Wanderung. Durch das Anlegen der Verschlänge in den Felsen verschafften sich die Bauern der Region Zugang zu Taubenmist, den sie als Dünger auf den umliegenden Feldern einzusetzen wussten (Gesamtstrecke ca. 9 km, Dauer ca. 3 Stunden, 50 m Aufstieg und 200 m Abstieg).

Zum Ausklang des Tages kehren Sie nach Ürgüp zurück. Während eines gemeinsamen Abendessens können Sie die Reise Revue passieren lassen.

## 8. Tag Heimreise

Heute heißt es Abschiednehmen von Kappadokien. Transfer zum Flughafen Kayseri und Flug über Istanbul zurück nach Köln/Bonn.

### Im Reisepreis enthalten:

- Flug mit Turkish Airlines in der Economy Class:  
Köln/Bonn – Istanbul – Kayseri  
Kayseri – Istanbul – Köln/Bonn  
(andere Abflughäfen auf Anfrage)
- Flughafen- und Luftverkehrssteuern, Landegebühren sowie Sicherheits- und Kerosinzuschläge
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC im Boutique Hotel Yusuf Yiğitoğlu Konağı
- 7 x Frühstücksbuffet
- 7 x Abendessen im Hotel
- Transfers und Ausflüge im landesüblichen Reisebus mit Klimaanlage
- Besichtigungen und Eintrittsgelder:  
Göreme: Dunkle Kirche / Derinkuyu / Develi-Tal: Feenkamine / Avanos / Cemilköy: Archangelos-Kloster / Sinasos: Basileios Kilise, Timios Stavros Kilise
- Qualifizierte deutschsprachige (Wander-) Reiseleitung ab/bis Flughafen Kayseri
- Fachleitung: Dr.-Ing. Albert Distelrath  
Stellvertretender Kölner Dombaumeister
- Spende für den Zentral-Dombau-Verein zu Köln € 50,00 p. P.

### Preise pro Person:

im Doppelzimmer	€ 1.795,00
im Doppel- als Einzelzimmer	€ 2.040,00

Teilnehmer: min. 15

### Wunschleistungen pro Person:

CO2-Kompensation für den Flug	€ 30,00
-------------------------------	---------

## Ihre Fachleitung: Dr.-Ing. Albert Distelrath



Mit Kultur- und Wanderreisen für den Zentral-Dombau-Verein möchte Albert Distelrath künftig die Vielschichtigkeit europäischer Kulturlandschaften den Reisenden näherbringen. Seit Abschluss des Studiums der Wirtschaftswissenschaften in Freiburg und Marburg und dem Architekturstudium in Wiesbaden ist Dr. Distelrath als Architekt in der Denkmalpflege tätig. Im Auftrag des Deutschen Archäologischen Instituts besuchte er Ausgrabungsstätten in der Türkei und Saudi-Arabien. In diesem Zusammenhang steht auch seine Dissertation an der TU Berlin im Fachgebiet Historische Bau-forschung (ein denkmalpflegerisches Konzept für Herakleia / Westtürkei). Lehrtätigkeit erfolgten an der TU Wien und der FH Wiesbaden. Aus der Erfahrung seiner praktischen Tätigkeit in der Bau-denkmalpflege sowie seiner Forschungstätigkeit in der archäologischen Denkmalpflege erschienen diverse Publikationen. Seit September 2016 ist Distelrath Stellvertretender Kölner Dombaumeister.

Die Datenschutzerklärungen für die Interessenten an unseren Reiseangeboten sowie für unsere Kunden und Teilnehmer finden Sie im Internet unter <https://www.conti-reisen.de/datenschutz>.

## Anforderungen dieser Wanderreise:

Während dieser Reise sind Wanderungen mit einer Gehzeit von bis zu 4 Stunden und 320 Höhenmeter Aufstieg pro Tag vorgesehen. Neben einer guten körperlichen Verfassung ist ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unabdingbar.

Bitte beachten Sie, dass unser Wanderguide aus gesundheitlicher Vorsorge dazu angehalten ist, alle Teilnehmer, die nicht in einer ausreichenden körperlichen Verfassung sind, von einzelnen oder den restlichen Tagen auszuschließen.

Sollten Sie vor der Entscheidung stehen und sich fragen, ob Sie die körperlichen Anforderungen für diese Reise erfüllen, so setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Ihre Gesundheit und ein ungetrübtes Urlaubserlebnis ist für uns das Wichtigste! Wir kennen die individuellen Anforderungen der Strecken, können Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen und helfen die richtige Entscheidung zu treffen.

### Die Wanderungen im Überblick:

Tag 2: ca. 11 km; ca. 4 Std.; 290 m ↑; 290 m ↓  
Tag 3: ca. 12 km; ca. 4 Std.; 270 m ↑; 340 m ↓  
Tag 4: ca. 10 km; ca. 4 Std.; 240 m ↑; 430 m ↓  
Tag 5: ca. 3 km; ca. 1 Std.; 80 m ↑; 80 m ↓  
Tag 6: ca. 9 km; ca. 3,5 Std.; 320 m ↑; 100 m ↓  
Tag 7: ca. 9 km; ca. 3 Std.; 50 m ↑; 200 m ↓

## Informationen zur Reise:

**Einreise:** Deutsche Staatsangehörige benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Nationalität bitte angeben. Angehörige anderer Staaten oder Reisetilnehmer mit Besonderheiten (z. B. Doppelstaatsangehörigkeit) teilen uns dies bitte bei Buchung mit. Wir informieren Sie über die Beschaffung und/oder das Mitführen der zur Reise benötigten Dokumente.

### **Anzahlung und Restzahlung:**

Ihren Reisepreis-Sicherungsschein erhalten Sie mit der Reisebestätigung.

Anzahlung: 20 % bis 10 Tage nach Erhalt der Reisebestätigung

Restzahlung: bis 6 Wochen vor Abreise.

### **Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl:**

Die Reise kann wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl bis 6 Wochen vor Abreise abgesagt werden. Selbstverständlich informieren wir Sie umgehend, Anzahlungen werden erstattet.

## Informationen zur Reise:

### **Rücktritt und Allgemeine Reisebedingungen:**

Reisende können jederzeit vor Reiseantritt gegen Zahlung einer Entschädigungspauschale vom Vertrag zurücktreten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Conti-Reisen GmbH (*Linienflug-Reisen*).

### **Bestimmungsort der Reise:**

07.05.–14.05.2024 - Ürgüp - 7 Nächte

### **Eingeschränkte Mobilität:**

Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Bitte beachten Sie die Hinweise im Kasten zu den körperlichen Anforderungen bei dieser Reise. Sollten Sie die Anforderungen unserer Reisen nicht oder nur teilweise erfüllen können, kontaktieren Sie uns unbedingt vor Ihrer Buchung.

### **Gruppenreise/Sprache:**

Die Reiseleistungen werden für den Reisenden als Teil einer Gruppe erbracht. Die mündliche Kommunikation erfolgt in deutscher Sprache.

### **Reiseversicherungen:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung oder eines Premium-Reiseschutzes. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Produktinformationsblatt.

Stand der Drucklegung: 02.01.2024

Reise A\_KAPZDV

Bildnachweis/Lizenzen:

CCBYSA – CreativeCommons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen.



Conti-Reisen GmbH  
Adalbertstr. 9  
51103 Köln

Reiseanmeldung per  
Fax: 0221-80 19 52-70  
E-Mail: [info@conti-reisen.de](mailto:info@conti-reisen.de)  
Internet: <http://reisefinder.conti-reisen.de>

**Reiseziel: Kappadokien / A\_KAPZDV**

**Reisedatum: 07.05. – 14.05.2024**

Name: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin / Wir sind mit der Zusendung der Reisebestätigung per E-Mail einverstanden

Einzelzimmer  Doppelzimmer zusammen mit \_\_\_\_\_

Ich wünsche die CO2-Kompensation für meinen/unseren Flug.

Bitte informieren Sie mich über Abflüge ab/bis \_\_\_\_\_

Bitte buchen Sie für mich/uns bei der MDT travel underwriting GmbH nachfolgend angekreuzten Versicherungsschutz\*:

**Premium-Reiseschutz mit Selbstbehalt (weltweit/GRP)** inkl. Reise-Rücktrittskosten-, Reiseabbruch-, Reisegepäck-, Reise-Krankenversicherung und 24h-Notfall-Assistance - zum Preis pro Person von:

- € 109,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.000,00)
- € 138,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.500,00)

**Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt (weltweit/GRP)** inkl. Reiseabbruch - zum Preis pro Person von:

- € 79,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.000,00)
- € 89,00 (bei einem Reisepreis bis € 2.500,00)

\* Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Produktinformationsblatt sowie den ausführlichen Versicherungsbedingungen unter <https://www.conti-reisen.de/service/reiseversicherungen>.

Ich bin damit einverstanden, dass ich  **telefonisch** /  **per E-Mail** über Reiseangebote der Conti-Reisen GmbH informiert werde. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit von mir widerrufen werden.

Die Datenschutzerklärungen für die Interessenten an unseren Reiseangeboten sowie für unsere Kunden und Reiseteilnehmer mit den Verarbeitungszwecken, Auskunftsrechten und Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter <https://www.conti-reisen.de/datenschutz>. Sie haben das Recht, der Nutzung Ihrer Adressdaten zu Werbezwecken jederzeit zu widersprechen.

Das **Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a BGB** und die **Allgemeinen Reisebedingungen der Conti-Reisen GmbH** (<https://www.conti-reisen.de/agb>), die mir vollständig übermittelt wurden, habe ich zur Kenntnis genommen und anerkenne sie ausdrücklich als Vertragsinhalt. Hiermit erkläre ich, dass ich für die Verpflichtungen, der von mir angemeldeten Personen gegenüber dem Reiseveranstalter, wie für meine eigenen eintreten werde. Die Reiseanmeldung wird durch meine Unterschrift verbindlich.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_